

УДК 316.4

DOI: 10.21209/2227-9245-2018-24-7-68-76

ДЕЗАДАПТАЦИОННЫЕ ПРОЦЕССЫ В ОБРАЗЕ ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА

DISADAPTATION PROCESSES IN THE WAY OF STUDENT YOUTH'S LIFE AS A SOCIAL PROBLEM



*И. В. Козлова, Институт социологии ФНИСЦ РАН, г. Москва
iraangarskaya@mail.ru*

I. Kozlova, Institute of Sociology FNISC RAS, Moscow

Дан анализ образа жизни студенческой молодёжи. Подчёркивается роль здоровьесберегающего поведения, формирование которого является одной из главных задач социальной политики Российской Федерации. На обширном эмпирическом материале Института социологии РАН показаны основные поведенческие риски в отношении здоровья молодёжи: употребление алкоголя, наркотиков. Показана разница в уровнях и моделях потребления алкоголя в студенческой среде, взаимосвязь употребления алкоголя и наркотиков, а также сочетанного употребления психоактивных веществ с алкоголем в связи с распространением новых типов наркотических веществ. Выявлены возрастные различия и характеристики первых наркотических проб и их роль в дальнейшей наркотизации студенческой молодёжи. Рассматривается ценность здоровья и здоровьесберегающего поведения как одного из главных факторов адаптационных процессов. Представлены основные тенденции, которые складываются в студенческой среде в отношении здоровья, их ориентации на развитие самосохранительных стратегий поведения.

Обнаружено, что ценностное сознание молодёжи отличается неустойчивостью, отсутствием чёткой дифференциации и противоречивостью. С одной стороны, молодёжь стремится показать себя высоконравственной, придерживающейся социально одобряемых норм, с другой — более глубокий анализ материалов исследования показывает рассогласованность в оценках тех или иных явлений, расширение норм относительно допустимости определённых действий или незаконных поступков при определённых условиях. Указана роль целевых программ государства, направленных на сохранение и укрепление здоровья учащейся молодёжи, а также изучения мирового и отечественного опыта в борьбе с дезадаптационными процессами в молодёжной среде.

Ключевые слова: студенческая молодёжь; адаптационное поведение; наркотики; алкоголь; ценностные ориентации; социальная политика; аптечная наркомания; здоровье; здоровьесберегающее поведение; девиации

The analysis of a way of student youth's life is given. The role of health-saving behavior is underlined, the formation of which is one of the main tasks of the social policy of the Russian Federation. The extensive empirical material of the Institute of Sociology of the Russian Academy of Sciences shows the main behavioral risks in relation to the health of young people: use of alcohol and drugs. The difference in levels and patterns of alcohol consumption in the student environment, relationship between alcohol and drug use, as well as the combined use of psychoactive substances with alcohol in connection with the spread of new types of drugs are stated. Age differences and characteristics of the first narcotic samples and their role in further narcotization of student youth are revealed. The value of health and health-saving behavior as one of the main factors of adaptation processes is considered. The main tendencies that develop in the student environment regarding health, their orientation to the development of self-preserving strategies of behavior are presented.

It is found that the value consciousness of young people is characterized by instability, the lack of a clear differentiation and contradictory nature. On the one hand, young people tend to show themselves to be highly moral, adhering to socially approved norms, on the other hand, a deeper analysis of the research materials reveals a mis-

match in the assessments of certain phenomena, expansion of norms regarding the admissibility of certain actions or assumptions of illegal actions under certain conditions. The role of targeted programs of the state, aimed at preserving and strengthening the health of young students, as well as studying the world and domestic experience in combating disadaptation processes in the youth environment is pointed out.

Key words: students; adaptive behavior; drugs; alcohol; values and social policy; pharmacy; drugs; health; health-preserving behavior; deviance

Введение. Студенческая молодёжь — это будущая интеллектуальная и управленческая элита общества. Проблема формирования адаптационного поведения и ценностных ориентаций студенческой молодёжи является актуальной для любого современного общества. Это связано с тем, что без прочной опоры на социальные ценности, сформировавшиеся в коллективных представлениях людей, молодежи трудно выстроить линию своего поведения, поставить цели, рассчитанные на отдалённые и ближайшие перспективы, выбрать правильные действия для достижения этих целей. Большую роль в адаптационном поведении студенческой молодёжи играет здоровье. Состояние здоровья является не только показателем существующего социально-экономического развития страны, но и важным индикатором будущего культурного, экономического, трудового потенциала общества. Поэтому изучение формирования здоровья молодых людей, факторов, от которых зависит состояние здоровья студенческой молодёжи, и воздействия на эти факторы с целью получения позитивных результатов — важная социальная задача.

Современные тенденции в изменении здоровья молодых людей (за последние десятилетия) говорят не только об изменении некоторых показателей, но и систематическом ухудшении здоровья студенческой молодёжи, связанном как с изменением образа жизни молодых людей, так и с сохранением их здоровья [5. С. 113].

Под образом жизни молодёжи следует понимать совокупность важнейших элементов, повседневно окружающих её: труд, общение, отдых, отношения, предпочтения и т. д. [1].

Постоянно увеличивающиеся объёмы употребления представителями студенче-

ской молодёжи алкоголя и наркотических веществ (ПАВ) — одна из причин ухудшения здоровья молодёжи [5. С. 118; 8; 9]. Эти два фактора, по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ведут к более шестидесяти видам заболеваний, от которых страдает не только личность, но и общество в целом [3]. Именно поэтому одной из ключевых целей социальной политики Российской Федерации в сфере укрепления и сохранения здоровья граждан является снижение потребления алкогольной продукции и наркотических веществ.

На протяжении многих лет сектор социологии девиантного поведения Института социологии РАН под руководством М. Е. Поздняковой проводит исследования, посвящённые молодёжной проблематике и образу жизни учащихся и студентов. Изучению различных аспектов образа жизни студенческой молодёжи посвящено исследование «Образ жизни студенческой молодёжи», проведённое сектором социологии девиантного поведения в 2016–2017 гг. в четырёх городах России (Краснодар, Москва, Иваново, Чита).

Методология и методы исследования. В качестве метода исследования использовалось анкетирование, в котором приняли участие студенты колледжей. Всего опрошено 616 студентов: из них 65 % — девушки, 35 % — юноши. Проанализированы основные поведенческие риски в отношении здоровья (употребление алкоголя, наркотиков), рассмотрена ценность здоровья в системе ценностных ориентаций студентов как один из главных факторов адаптационных процессов. Основная масса респондентов (78 %) — учащиеся в возрасте 16...18 лет. Остальные составляют две примерно равные группы: студенты 14...15 лет (9 %) и 19...23 лет (13 %).

Результаты исследования. Исследуемая категория молодёжи является определённой социально-демографической группой, которая характеризуется противоречивым сочетанием психологической и материальной зависимости от взрослых и одновременно свободой от большинства обязанностей. Результаты показали, что только чуть больше половины студентов (56 %) проживают в полных семьях, 44 % учащихся — в неполных. Из них 34 % — только с матерью, 16 % — только с отцом, 10 % — с другими родственниками. Воспитание ребёнка в неполной семье, где все функции выполняет только один из родителей, не всегда может быть верным. Там, где воспитание ребёнка возложено только на маму или папу, множество вещей может остаться без внимания родителя.

Выявлено, что молодёжь рассматриваемой возрастной категории практически не использует свободное время для самообразования, развития интеллектуальных способностей, физических возможностей и культуры. Так, в свободное время дополнительным образованием занимаются лишь 11 % учащихся, посещают музеи, выставки и т. п. — 13 %, ходят в театры — 14 %. Обращает на себя внимание довольно высокий процент респондентов (47 %), которые бесцельно проводят время. Досуг не поднимается выше развлечений и пассивного от-

дыха, что обусловлено рядом причин: недостаточностью или отсутствием руководства (контроля) со стороны взрослых, социальным расслоением общества, отсутствием чётких нравственных ориентиров, наличием в основном платных и, соответственно, недоступных для большей части молодёжи секций, кружков, клубов по интересам и т. п. Наибольшее количество учащихся тратит свободное время на прослушивание музыки (95 %), интернет (94,5 %) и общение с друзьями (88 %).

Таким образом, наблюдается склонность к пассивно-развлекательным видам проведения свободного времени. Появились и новые формы проведения досуга: алкогольный и наркотический. Так, 11 % (69 чел.) респондентов отдыхают, употребляя наркотические вещества, из них 15 % используют такой досуг часто, 42 % — иногда, 43 % — редко расслабляются с наркотиками; 49 % (302 чел.) респондентов расслабляются с алкоголем, из них 12 % — часто, 39 % — иногда, 49 % — редко.

Материалы исследований свидетельствуют о том, что вовлеченность молодёжи в потребление алкоголя остаётся высокой. На вопрос «Употребляли ли Вы спиртное в течение последних 12 месяцев?» положительный ответ дали больше половины опрошенных (73 %). Частота употребления спиртных напитков показана в табл. 1.

Таблица I / Table I

Частота употребления студентами спиртных напитков, % / Frequency of alcoholic beverages consumption by students, %

Как часто Вы употребляете спиртные напитки (включая самые небольшие дозы)? / How often do you drink alcoholic beverages (including the smallest doses)?	
Ежедневно / Every day	0,6
Несколько раз в неделю, но не каждый день / Several times a week, but not every day	2
Раз в неделю / Once a week	6
Два, три раза в месяц / Two, three times a month	13
Раз в месяц / Once a month	8,4
Один раз в два-три месяца / Once in two or three months	11
Несколько раз в год / Several times a year	17
Один раз в год и реже / Once a year or less	11
Трудно сказать / Hard to say	3

Как видно из табл. 1, чаще всего студенческая молодёжь употребляет спиртные напитки два-три раза в месяц (13 %), что является высоким показателем, так как частое употребление алкоголя может привести к тяжёлой зависимости.

Из всех алкогольных напитков пиво пользуется наибольшей популярностью у студентов (58 %), с крепкими напитками это соотношение составляет 1 : 2 у юношей и 1 : 6 — у девушек в пользу пива. На втором месте по частоте употребления у юношей находятся крепкие спиртные напитки, а у девушек — шампанское и сухие вина.

Подавляющее большинство респондентов (81 %) признали здоровье одной из основных ценностей, что является положительным показателем для данной возрастной категории. Однако, согласно социологическим исследованиям как Института социологии РАН [5; 6], так и зарубежным, отношение современной молодёжи к своему здоровью можно назвать парадоксальным. Парадокс заключается в том, что, с одной стороны, здоровье выступает одним из основных ресурсов адаптационных процессов для молодёжи в обществе, а с другой — у молодых людей отсутствует понимание взаимосвязи сохранения здоровья с социальной успешностью, вследствие чего ресурс здоровья расходуется неэффективно. Углубленное изучение факта, что большинство респондентов отмечают здоровье главной ценностью, но при этом ведут далеко не здоровый образ жизни, показало, что обосновано данное явление тем, что здоровье способствует достижению многих целей и, как следствие, удовлетворению различных потребностей личности, а в условиях современной социальной и экономической реальности выступает иногда как единственное средство достижения поставленных задач, что делает здоровье объектом эксплуатации, а его ценность приобретает выраженный инструментальный характер. Также данное явление связано с тем, что у большинства молодых людей при низких стартовых возможностях входления в рыночные отношения идёт эксплуатация наиболее доступного ресурса, а у молодёжи

нередко и единственного — здоровья. Эта эксплуатация облегчена отдалённостью во времени возможных негативных проявлений и отсутствием культурно-ценостных запретов. Казалось бы, молодёжь должна заботиться о здоровье, сохранять и поддерживать его, но на деле оказывается, что не только не прилагаются усилия в данном направлении, но и нормативные представления перестраиваются таким образом, чтобы оправдать своё бездействие. Социальные последствия этого явления очевидны: экономические потери от качества здоровья трудовых ресурсов, дополнительные вложения в программы социальной защиты населения, здоровье будущих поколений, социальное самочувствие общества, рост нынешних и будущих его девиаций.

Возвращаясь к теме алкогольного и наркотического досуга среди молодёжи, отметим, что на наиболее важное свойство спиртного как средства для снятия стресса, расслабления, поднятия настроения указали 32 % студентов, алкоголь важен в качестве элемента праздника для 29 %. Еще одной важной для студентов причиной употребления спиртного является его способность облегчать общение, алкоголь помогает сблизиться с другими людьми (23 %). Почти половина респондентов (47 %) общение с друзьями сопровождают употреблением алкоголя. Таким образом, подтверждается факт, что в массовом сознании студенческой молодёжи частое потребление алкогольных напитков выступает как социальная норма, часть бытовой культуры и образа жизни.

Один из вопросов анкеты имел цель выявить отношение подростков к запрету употребления спиртного молодыми людьми в возрасте до 18 лет. Получены следующие результаты:

- «Хорошо бы, но оградить подростков от спиртного невозможно» — 44 %;
- «Да, это необходимо» — 30 %;
- «Затрудняюсь ответить» — 16 %;
- «Нет, взросление включает знакомство со спиртным» — 10 %.

Таким образом, подавляющее большинство опрошенных (74 %) поддер-

живает запрет на употребление алкоголя молодёжью до 18 лет, что, однако, не свидетельствует об их воздержании от спиртного до совершеннолетия.

В России для борьбы с наркотизмом и алкоголизмом существует государственная наркологическая служба, но в последние годы она претерпела некоторые изменения: например, сократилась численность наркологических диспансеров и стационаров, несмотря на то, что потребление алкоголя на душу населения в России самое высокое в мире (14...15 л на одного человека в год). Между тем уровень потребления алкоголя, угрожающий генофонду нации, составляет 8 л чистого этанола на каждого жителя страны в год [4].

Представляет интерес факт, что практически каждый четвёртый (26 %) имеет знакомых, сочетающих употребление алкоголя и каких-либо наркотических веществ. Ввиду юного возраста учащихся высок риск того, что под влиянием внутренних побуждений, внешних обстоятельств их жизни и особенностей окружения может возникнуть злоупотребление либо алкоголем, либо наркотиками, либо и тем, и другим попеременно и вместе.

Правительство РФ разработало и приняло ряд документов по борьбе с молодёжной наркоманией. Последнее мероприятие в этом ряду – предложение ввести тестирование на наркотики в школах, вузах и при приёме на работу.

Насколько распространено употребление наркотиков в студенческой среде, можно судить по ответам на вопросы исследования. Установлено, что 19 % опрошенных имели опыт употребления наркотических веществ. Из них: 12 % пробовали 1...2 раза, 3 % употребляли относительно редко (не каждый месяц), 2 % периодически употребляют какое-нибудь вещество. Отметим, что 3 % респондентов скрыли факт употребления наркотических веществ, однако при анализе ответов на косвенные вопросы выявлено, что они также пробовали наркотики. Основная масса (27 %) впервые попробовавших наркотические вещества сделала это в 15-летнем возрасте,

а 4 % ответивших получили первый опыт употребления наркотиков в детском возрасте (10 лет). Если говорить о том, что это было за вещество, то можно проследить региональные отличия. Так, в Москве, Московской области – наиболее частые ответы – марихуана, гашши; Краснодарском крае – марихуана, спайс; Забайкальском крае – марихуана, Триган Д.

Данное вещество является обычным аптечным препаратом, которое применяется как болеутоляющее средство, но при передозировке приводит к эйфорическому эффекту. В последние несколько лет в России значительно возросло потребление наркотиков, получаемых из лекарственных препаратов, свободно продающихся в аптеках, это так называемая аптечная наркомания. Внимательно прочитав инструкцию такого препарата, как Триган Д, взрослые образованные люди не видят в ней никаких наркотических составляющих, подкупает также безрецептурный доступ к его покупке. При повышенной дозировке это лекарство может вызывать эйфорическое опьянение и галлюцинации, а его передозировка может привести к летальному исходу.

В состав Триган Д входят дицикловерин и парацетамол. Второй компонент позволяет в несколько раз усилить действие первого, но в случае увеличения предписанной дозировки вызывает эффект, схожий с наркотическим, который довольно быстро вызывает психическое привыкание. С точки зрения физического влияния на организм Триган Д хуже, чем лёгкие наркотики. Некоторые молодые люди «в погоне» за эйфорией за один раз принимают 10...20 таблеток (употребление этого количества уже смертельно). По этой причине в большинстве случаев для усиления эффекта молодёжью используются другие приёмы, например, таблетки запиваются энергетическими напитками или алкоголем. Комбинация состава Триган Д очень легко составляется из отдельно купленных таблеток парацетамола и дицикловерина, которые также продаются без рецепта. Таким образом, полезные в терапевтическом плане лекарства могут быть преобразо-

ваны в тяжёлый наркотик, вызывающий стойкую физическую и психическую зависимость.

В целом самый распространенный вид наркотика, который употребляли респонденты — каннабиноиды (марихуана, гашиш) — 54 %, на втором месте — спайсы, миксы — 18 %, на третьем — спиды — 4 %. Студенческой молодёжью такой выбор наркотических веществ объясняется доступностью и относительной дешевизной. Спайсы позиционируются молодёжью как безопасные, относительно недорогие и «лёгкие». Однако это далеко не так, о чём свидетельствует «волна смертности» среди молодых потребителей этого вида наркотиков в 2014 г.

Подавляющее большинство «пробовальщиков» (67 %) подтолкнуло к первой пробе любопытство, желание испытать новые незнакомые ощущения, 22 % в качестве причины первой пробы указали желание испытать «кайф», новый вид удовольствия; 18 % в первый раз употребляли наркотики за компанию; 16 % хотели снять стресс, уйти от проблем. Каждый десятый из опрошенных отметил своё желание давно попробовать наркотики.

Основной причиной повторного употребления наркотических веществ 20 % респондентов указали понравившиеся ощущения, 24 % заявили, что употребляли только один раз, а 23 % затруднились назвать причину повторного обращения к наркотикам; 34 % от пробовавших наркотики отметили, что в последний раз употребляли наркотические вещества более года назад; 15 % — месяц назад; 12 % — полгода назад. В то же время примерно каждый пятый «пробовальщик» (21 %) заявил о недавнем потреблении наркотиков (из них: 6 % — несколько дней назад, 9 % — неделю назад, 6 % — вчера).

На вопрос о мерах уменьшения вреда от употребления наркотических веществ 20 % респондентов ответили, что употребляли только «лёгкие» наркотики, 20 % ничего не предпринимают. Таким образом, студенческая молодёжь недооценивает высокую степень вреда, невосполнимый урон здоровью и даже смертельную опасность,

которые несут наркотические вещества. Многие молодые люди, в том числе и подростки, не ассоциируют некоторые наркотики химических групп (так называемые «новые наркотики» или «лёгкие наркотики») с наркоманией, что является главной проблемой современной молодёжной наркотизации. Появившиеся в последнее десятилетие «новые наркотики» порождают в сознании молодёжи стойкое убеждение безопасного наркотизма [6. С. 371]. Государственные службы не успевают ограничить их распространение и предупредить об опасности их потребления. Поэтому и распространяются среди молодёжи устойчивые мифы о безопасности и легальности «новых» веществ. В последнее время существенно увеличиваются возможности приобщения молодёжи, в том числе и подростков, к «новым наркотикам», формируются и распространяются более латентные модели и формы наркопотребления. Большое распространение получают так называемые «мягкие» модели потребления — «рекреативное», статусное, а также «контролируемое» потребление [7]. Молодёжь, потребляющая какие-либо наркотические вещества, эффективно совмещает эпизодическое, «безопасное» употребление веществ и социально значимую деятельность, подбирая щадящие препараты для изменения состояния сознания.

Основная масса респондентов признает распространение наркотиков серьёзной актуальной проблемой для российского общества (65 %) либо для некоторых социальных групп (22 %). В качестве меры, которую необходимо применять к потребителям наркотиков, 43 % опрошенных выбрали принудительное лечение, 27 % — добровольное лечение, 21 % — уголовное наказание. Относительно запрета на распространение наркотических веществ подавляющее большинство студентов (77 %) считает, что под запретом должны быть любые наркотики, 18 % — только «тяжёлые», а «лёгкие» можно разрешить. Отношение учащихся к людям, употребляющим наркотические вещества, разделилось: 41 % осуждает таких людей, считает их безволь-

ными, опустившимися, 31 % жалеет их, считает больными, 30 % отмечают, что употребление наркотиков – личное дело каждого, 24 % молодёжи таких людей боятся, считают очень опасными.

Относительно видов на будущее получены следующие результаты: примерный план на жизнь имеют около половины студентов – 46 %, в то же время порядка четверти респондентов (26 %) не строят планов, живут только сегодняшним днём.

Актуальной проблемой для современного общества является и рискованное поведение молодёжи. По результатам исследования зафиксировано распространение различных форм девиантного поведения. Исследование содержало блок вопросов, посвящённых рискованному поведению студенческой молодёжи. Вызывает опасение тот факт, что около 60 % опрошенных могут назвать себя рисковым человеком, в том числе «Да, несомненно» ответили 17 %

учащихся, «Да, вероятно» – 37 % и лишь 8 % дали категорический ответ «Нет, не люблю рисковать» (табл. 2). По регионам разница в процентах следующая: на первом месте по рискованному поведению находится Забайкальский край (65 % ответивших считают себя рисковым человеком), с небольшим отрывом – Москва и Московская область (59 %), Краснодарский край (50 %). Все три показателя, несмотря на разницу, являются достаточно высокими. Значительный отрыв Забайкальского края от Москвы и Московской области (в 11 %) и Краснодарского края (в 15 %) объясняется депрессивным состоянием региона (отсутствие промышленных предприятий, как следствие – высокий уровень безработицы, низкий уровень развитости инфраструктуры). По данным статистики за 2017 г., Забайкальский край находится на втором месте в России по уровню преступности после республики Тыва [2].

Таблица 2 / Table 2

Степень рискованного поведения студенческой молодёжи, % / Degree of risky behavior of students, %

Можете ли Вы назвать себя рисковым человеком? / Can you call yourself a risky person?				
Да, несомненно / Yes, sure	Да, вероятно / Yes, probably	Скорее нет / Probably not	Нет, не люблю рисковать / No, I don't like to take risks	Затрудняюсь ответить / Difficult to answer
17	37	30	8	8

Отметим, что среди главных факторов, толкающих на рисковые поступки, – внешние обстоятельства (82 %), влияние компаний (71 %); 76 % респондентов готовы идти на риск ради испытания новых эмоций, получения нового опыта. Среди слишком рискованных действий 94 % опрошенных отметили употребление наркотических веществ, 93 % – вождение транспортных средств в нетрезвом состоянии или употребление наркотических веществ, 82 % – занятие сексом с малознакомыми людьми, частную смену сексуальных партнёров, 80 % – приём сильнодействующих лекарств без назначений врача, 74 % – нахождение в малознакомой нетрезвой компании, 73 % – употребление алкоголя в неумеренных количествах.

В целом изучение образа жизни и ценностных ориентаций студенческой молодёжи показало, что ценностное сознание молодёжи отличается неустойчивостью, отсутствием чёткой дифференциации и противоречивостью. С одной стороны, согласно результатам проведённого исследования, молодёжь стремится показать себя высоконравственной, придерживающейся социально одобряемых норм, с другой – более глубокий анализ материалов исследования показывает наблюдаемую рас согласованность в оценках тех или иных явлений, расширение норм относительно допустимости некоторых действий или незаконных поступков при определённых условиях. Иными словами, декларируемые социальные установки не подкрепляются

чётко сформированными внутренними установками.

Наряду с потреблением алкогольных средств интенсивно растут масштабы приобщения молодёжи к потреблению наркотиков. Общественно-политический дискурс данной проблемы остаётся неоднозначным. С одной стороны, государство говорит о важности снижения показателей алкоголизации молодёжи, а с другой — СМИ отмечают процесс дальнейшего «спаивания» молодого поколения, вызванный, в частности, противоречивой политикой властей при решении данной задачи. Проблемы распространённости употребления алкоголя и наркотических средств подростками и молодёжью постоянно находятся в фокусе научного исследования.

Заключение. Полученные характеристики образа жизни студентов имеют глубокие социально-экономические корни: социальное расслоение общества, недостаточность или отсутствие руководства (контроля) со стороны взрослых, отсутствие чётких нравственных ориентиров, платные и, соответственно, недоступные для существенной части молодёжи клубы по интересам, секции, кружки и т. п. Таким образом, адаптационные процессы студенческой молодёжи усложняются не только алкоголизацией и наркотизацией, но и ростом структурной безработицы в условиях нестабильной экономики, что, как прави-

ло, и является причиной первой проблемы. Относительно ценности здоровья отметим, что, с одной стороны, здоровье выступает одним из основных ресурсов в реализации молодыми людьми жизненных планов, а с другой — у молодых людей отсутствует понимание взаимосвязи сохранения здоровья с социальной успешностью, вследствие чего ресурс здоровья расходуется неэффективно. Негативные тенденции, которые складываются в студенческой среде в отношении своего здоровья, обусловливают необходимость разработки целевых мер, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников, учащейся молодёжи. Их ориентация на развитие самосохранительных стратегий поведения, или так называемого здоровьесберегающего поведения, обеспечит более позитивную профessionализацию и социализацию студенческой молодёжи. Необходимо изучение мирового и отечественного опыта в борьбе с наркоманией и алкогольными проблемами в молодёжной среде. Скоординированные усилия государственных структур, научного и экспертного сообщества и гражданского общества способны привести к нейтрализации факторов, вносящих в совокупности значительный вклад в здоровьесберегающее поведение молодёжи. Правильно организованная профилактическая работа с молодёжью позволит уменьшить число девиаций в молодёжной среде.

Список литературы

1. Всё отравления [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.vscotravleniya.ru/himicheskie/lekarstva/peredozirovka-trigan-d.html> (дата обращения: 25.03.2018).
2. Всероссийский научно-исследовательский институт МВД России [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://www.vniim.mvd.ru/Izdatelskaja_dejatelnost/Nauchnie_trudi (дата обращения: 14.04.2018).
3. Гордеева С. С. Формирование установок на потребление алкоголя у подростков: социологический анализ: автореф. дис. ... канд. социол. наук: 22.00.04. Екатеринбург, 2016. 19 с.
4. Журавлева И. В., Лакомова Н. В. Социальная политика по формированию у молодёжи отношения к здоровью. Ульяновск: Зебра, 2016. 65 с.
5. Журавлëва И. В., Иванова Л. Ю. Студенты: новационные риски и ценностные ориентации в отношении здоровья // Вестник Института социологии. 2012. № 6. С. 112–129.
6. Позднякова М. Е., Брюно В. В. Изменение нормативного сознания подростков как фактор криминализации // Социальная безопасность в евразийском пространстве: материалы всерос. науч. конф. с междунар. участием. Тюмень, 2018. С. 369–376.
7. Позднякова М. Е., Брюно В. В. Мягкие формы потребления наркотиков в русле контролируемого потребления // Феноменология и профилактика девиантного поведения: материалы XI Всерос. науч.-практ. конф. Краснодар: Краснодар. ун-т МВД России, 2018. С. 197–206.

8. Health W. C. Social change in Russia and Eastern Europe. New York: Routledge, 1999.
9. Parenting as a drug user [Электронный ресурс] // Raising Children Network. Режим доступа: http://www.raisingchildren.net.au/articles/parenting_as_a_drug_user.html (дата обращения: 12.04.2018).

References

1. Vse otravleniya (All poisoning). Available at: <http://www.vseotravleniya.ru/himicheskie/lekarstva/peredozirovka-trigan-d.html> (Date of access: 25.03.2018).
2. Vserossiyskiy nauchno-issledovatel'skiy institut MVD Rossii (All-Russian Research Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia). Available at: https://www.vniim.mvd.ru/Izdatelskaja_dejatelnost/Nauchie_trudi (Date of access: 14.04.2018).
3. Gordeeva S. S. Formirovanie ustanovok na potreblenie alkogolya u podrostkov: sotsiologicheskiy analiz: avtoref. dis. ... kand. sotsiol. nauk: 22.00.04 (Formation of attitudes on alcohol consumption by adolescents: sociological analysis: abstract dis. ... cand. sociol. sciences: 22.00.04): Ekaterinburg, 2016. 19 p.
4. Zhuravleva I. V., Lakomova N. V. Sotsialnaya politika po formirovaniyu u molodyozhi otnosheniya k zdoroviyu (Social policy on the formation of young people's attitude towards health). Ulyanovsk: Zebra, 2016. 65 p.
5. Zhuravlyova I. V., Ivanova L. Yu. Vestnik Instituta sotsiologii (Bulletin of the Sociology Institute), 2012, no. 6, pp. 112–129.
6. Pozdnyakova M. E., Bryuno V. V. Sotsialnaya bezopasnost v evraziyskom prostranstve: materialy vseros. nauch. konf. s mezhdunar. uchastiem (Social security in the Eurasian space: materials of All-Russian. sci. conf. with intern. participation). Tyumen, 2018, pp. 369–376.
7. Pozdnyakova M. E., Bryuno V. V. Fenomenologiya i profilaktika deviantnogo povedeniya: materialy XI Vseros. nauch.-prakt. konf. (Phenomenology and prevention of deviant behavior: materials of the XI All-Russian. scientific-practical. conf.). Krasnodar: Krasnodar. Ministry of Internal Affairs of Russia, 2018, pp. 197–206.
8. Health W. C. Social change in Russia and Eastern Europe (Social change in Russia and Eastern Europe). New York: Routledge, 1999.
9. Parenting as a drug user (Parenting as a drug user): Raising Children Network. Available at: http://www.raisingchildren.net.au/articles/parenting_as_a_drug_user.html (Date of access: 12.04.2018).

Коротко об авторе

Briefly about the author

Козлова Ирина Викторовна, мл. научный сотрудник, Институт социологии ФНИСЦ РАН, г. Москва, Россия, аспирант, Забайкальский государственный университет, г. Чита, Россия. Область научных интересов: девиантное поведение, философия образования
iraangarskaya@mail.ru

Irina Kozlova, junior researcher, Institute of Sociology FNISC RAS, Moscow, postgraduate, Transbaikal State University, Chita, Russia. Sphere of scientific interests: deviant behavior, philosophy of education

Образец цитирования

Козлова И. В. Дезадаптационные процессы в образе жизни студенческой молодёжи как социальная проблема // Вестн. Забайкал. гос. ун-та. 2018. Т. 24. № 7. С. 68–76. DOI: 10.21209/2227-9245-2018-24-7-68-76.

Kozlova I. Disadaptation processes in the way of student youth's life as a social problem // Transbaikal State University Journal, 2018, vol. 24, no. 7, pp. 68–76. DOI: 10.21209/2227-9245-2018-24-7-68-76.

Статья поступила в редакцию: 16.04.2018 г.
Статья принята к публикации: 18.09.2018 г.